



Nieuwsbrief 8 Mei 2020

Beste allemaal,

En alweer een week verder! Dinsdag kwam voorzichtig het eerste goede nieuws. Het gaat de goede kant op met de gezondheid de inwoners van ons land en langzaam worden we daar nu voor beloond. Ik weet niet hoe het bij jullie is maar ik heb al sinds een jaar of 20 niet zo'n lang haar gehad. En dankzij de vele mooie zonmomenten (noodgedwongen) op het balkon ook al lekker bruin ZONDER vakantie naar een warm land. Maar ook mijn moeder van bijna 85 niet meer geknuffeld de afgelopen 2 maanden en veel vrienden alleen telefonisch gesproken en dat is niet leuk. Maar uiteraard heb ik het graag over voor de bestrijding van het virus!

Ook bij GVO de Klup kijken we naar de mogelijkheden om weer een, aangepast, programma op te starten. Martijn heeft alvast een eerste aanzet gemaakt, die vind je verderop in deze nieuwsbrief.

Zodra bijeenkomen met meer dan 30 personen weer mag gaan we uiteraard een feestje bouwen. Ik heb er nu al zin in! Jullie ook?

Tot we jullie en elkaar weer "live" kunnen ontmoeten is communicatie via social media een geweldig alternatief. Daarvoor hebben we naast de Facebook pagina "vrijwilligers van GVO de Klup" ook Facebook deelnemersgroep, onze website en zelfs een Youtube-kanaal waarop filmpjes te zien zijn. Iedereen is vrij om zijn of haar bijdrage te posten bijv. vrijwilligers; een boodschap aan de deelnemers van jouw activiteit, deelnemers : hoe gaat het met de bloemenactie of gewoon een gebeurtenis uit het dagelijks leven. Leef je uit zou ik zeggen zo blijven we toch "samen".

1 bijzondere gebeurtenis wil ik hier nog wel graag noemen en dat is het 40 jarig jubileum van de Blauwe Vogels! Geweldige prestatie en een grote felicitatie waard! Helaas kan de viering nu niet doorgaan maar dat het op een later tijdstip gevierd gaat worden staat vast. En terecht! Een groot compliment namens bestuur, medewerkers en (collega) vrijwilligers van GVO.

Allemaal succes gewenst met het kweken van jullie plantjes en , deelnemers, veel plezier met de kleurplaten en potloden. Laat vooral op Facebook of Youtube de resultaten zien, ik ben er nieuwsgierig naar!

tot volgende week,
Marian Zonderland

Overzicht opstart GVO-activiteiten

Na deze periode van sluiting begint er langzaam maar zeker weer meer mogelijk te worden. Het kabinet heeft ons richtlijnen gegeven om weer te kunnen beginnen. Ik wil jullie hiervan graag op de hoogte brengen.

Er zijn wel wat spelregels. Deze zijn bedoeld om je eigen en elkaars gezondheid maar ook je gemoedsrust te beschermen. Het is goed om met elkaar af te spreken hoe te handelen rondom besmettingsrisico.

Vrijwilligers

- Als je binnen komt desinfecteer je je handen. Ook als je iemand hebt aangeraakt desinfecteer je je handen.
- Als je niet fit bent, dan blijf je thuis.
- Als je huisgenoot koorts heeft of benauwd is blijf je thuis.
- Hoesten en niezen doe je in je elleboog.
- Vrijwilligers laten hun jas in de auto of gebruiken de kapstok in de podiumruimte.

Deelnemers

- Als je binnen komt desinfecteer je je handen. Ook als je iemand hebt aangeraakt desinfecteer je je handen. De ontvangende vrijwilliger kan je hierbij helpen.
- Als je niet fit bent, dan blijf je thuis.
- Als anderen je niet fit vinden, dan word je gevraagd om naar huis te gaan door de vrijwilliger.
- Bij benauwdheid of koorts van een huisgenoot blijf je thuis.
- Hoesten en niezen doen je in je elleboog. Als je dat niet kunt draag je een mondkapje. Als dat ook niet gaat zit je achter een spatscherm. Als ook dat niet lukt kun je helaas nog niet naar GVO komen.
- Elke vaste activiteit heeft een eigen protocol. De vrijwilliger helpt je bij het volgen van dit protocol.
- Je wordt van tevoren gebeld.

Inhuurders:

- Als je niet fit bent, dan blijf je thuis.
- Bij benauwdheid of koorts blijven ook je huisgenoten thuis
- Hoesten en niezen doe je in je elleboog.
- Als je dat wilt draag je een mondkapje en handschoenen.
- Bel met huishoudelijke vragen naar 024-2060410. We hebben liever niet dat je naar ons kantoor toekomt. Zo kunnen we elkaar helpen en toch de richtlijnen respecteren.

Gebouw:

- Alle deuren, ook de buitendeuren, worden smorgens geopend en savonds gesloten. De WC's worden eenmalig gebruikt en dan ontsmet. Dit geldt ook voor de WC-deur. Dit doen vrijwilligers en werknemers allemaal zelf na elk bezoek. Deelnemers worden geholpen.
- Deelnemers zitten op hun eigen plek. Ze hebben daarvoor een naambordje.
- Er staan in elke ruimte sprayflessen met een alcoholoplossing en keukenrol. Gebruik deze om naar eigen inzicht oppervlakken en knoppen te ontsmetten. Ontsmet ze sowieso voor je begint en nadat je gestopt bent. Het is voor iedereen een prettig idee dat er zo steriel mogelijk gewerkt wordt.
- De welkomstvrijwilliger heeft de regie. Hij/ zij brengt de deelnemer naar zijn of haar plek. Deze plek is elke week dezelfde plek.

Vaste wekelijkse activiteiten In GVO-gebouw

We gaan vanaf 1 juni weer beginnen. Dit doen we op de onderstaande manier.

Wanneer	Wat
1 t/m 7 juni	Vrijwilligers komen op het tijdstip van hun reguliere activiteiten proefdraaien en overleggen. We bespreken je deelnemersgroep en wat ze nodig zullen hebben. We bespreken het gebruik van de ruimtes
8 t/m 14 Juni	We nemen deze week als slag om de arm. Zo kunnen we eventuele punten die uit de vorige week ontstaan zijn organiseren.
15 t/m 21 Juni	Reguliere week in de nieuwe situatie. De deelnemers komen weer!
22 t/m 28 juni	Reguliere week in de nieuwe situatie en evaluatie.
Zomervakantie tot 31 Augustus	

Vaste niet wekelijkse activiteiten in GVO-gebouw

Vrijwilligersrestaurant Blauwe Speklap op 4 Juni gaat door voor deelnemers en vrijwilligers. Dus zonder gasten (ivm het maximum van 30)

Aspergemenu!

De filmavonden

Deze gaan vanaf 12 juni weer beginnen. Dat is meteen de laatste keer voor de zomervakantie.

Externe vaste activiteiten

Tafeltennis, badminton gaan dit seizoen niet meer door.

Wandelen begint weer op 17 Mei en Fietsen op 31 Mei. Zwemmen vanaf 23 Mei

Dagtochten en Concerten

Dit is afhankelijk van de Schouwburg en De Vereeniging. Je wordt per evenement geïnformeerd.

Cardo is helaas definitief gestopt met het organiseren van concerten.

Zomerfeest!!

We organiseren een speciaal feest voor de deelnemers want ook zij iets in te halen.

Dat gebeurt op 12 Juli. Zet het vast in je agenda!

Op deze dag wordt ook de wisselbeker voor de zomerbloemenwedstrijd uitgereikt!

fet Voute Party!

12-7-2020

Social Media

GVO de Klup had al een youtube-kanaal maar omdat we elkaar nu minder face-to-face hebben gezien en we wel veel te *laten* zien hebben gebruiken we dit kanaal nu meer! Kijk snel voor de uitleg van de zomerbloemenwedstrijd die Marion van Aanholt opgenomen heeft!

Ga naar www.youtube.com en typ GVO de Klup in. Abonneer je je ook?

Ook is er een besloten groep op facebook waar je je als deelnemer van GVO de Klup op aan kunt melden.

Daar kun je je foto's en berichten op plaatsen. We zien je graag daar!

<https://www.facebook.com/groups/deelnemersgvo/>

Ben je handig met je telefoon en vind je het leuk om mee te helpen leuke berichten te maken? Meld je aan! info@gvodeklup.nl

Lampenproject Kreatieve Soos

Onze grote zaal is prachtig opgeknapt, zoals jullie weten.. Er is een bar in geplaatst. Er staan nieuwe tafels.

Alleen het plafond is nog wat kaal.

We gaan er heel veel verschillende lampenkappen ophangen zodat het een vrolijk, gezellig geheel wordt.

Heb jij nog een oude lampenkap die te leuk is om weg te doen maar niet meer bij je interieur past?

We willen hem heel graag hebben!

Alvast bedankt namens de creatievelingen van de Soos!

