

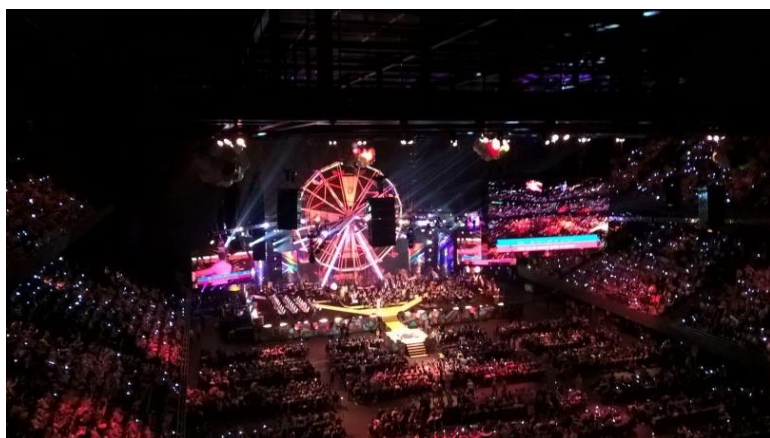


Nieuwsbrief

Nummer 2, oktober 2016

Nieuwe seizoen is van start

Het nieuwe seizoen van GVO de Klup is begin september van start gegaan! Vele vaste activiteiten staan nog steeds op het programma, zoals de soos, badminton, yoga, musical, fitness, zwemmen, koor etc. Er zijn een aantal kleine wijzigingen. Lezen & schrijven is gestopt. Koken op woensdag is ook gestopt. De meeste deelnemers van koken woensdag zijn naar maandag of dinsdag gegaan. Er is ook een nieuwe activiteit, namelijk: Gamen. Verderop in de nieuwsbrief leest u hier meer over. De eerste dagtocht al geweest, namelijk: de Jostiband! Wat was dat een feest! Met een club van 29 deelnemers zijn wij op maandag 5 september naar het Ziggodome gegaan en hebben daar het jubileumfeest met z'n allen gevierd.



Menu de Blauwe Speklap



Een keer in de maand op donderdag opent GVO restaurant 'de Blauwe Speklap' zijn deuren voor gasten om een heerlijk 3 gangenmenu te bereiden. Vrijwilligers en deelnemers verzorgen de hele avond. Gasten betalen € 10,- voor een 3 gangen menu en 0,50 voor fris of € 1,- voor bier/wijn. Wilt u een keer komen eten? Op onze website is het menu te vinden! Reserveren is verplicht info@gvodeklup.nl

Gamen!

Sinds kort beschikt GVO de Klup over nieuwe laptops en spelcomputers. Het fonds: NCPH heeft ons financieel geholpen om deze nieuwe materialen aan te kunnen schaffen! Omdat wij merken dat er behoefte is aan andere activiteiten, speciaal voor jongeren, hebben wij een game-avond opgestart. Er zijn wel een aantal huidige activiteiten die goed aansluiten op deze leeftijdsgroep zoals de film & pannenkoek avond, koken, zwemmen, badminton.

Maar er zijn nog geen activiteiten binnen GVO de Klup speciaal voor jongeren (m.u.v. de jaarlijkse Speelweek). Door de game-avond op te starten wilt GVO de Klup inspelen op de huidige interesses van jongeren. Naast een aantal nieuwe laptops zijn er ook spelcomputers aangeschaft zoals de Wii & X-box. Op de Wii kun je bijvoorbeeld met meerdere spelers actieve spellen doen, bv bowlen. Maar ook Mario Kart en Fifa (voetbal) zijn aangeschaft. Kortom, genoeg leuke spellen te spelen! Elke 4^e vrijdag van de maand vindt de game-avond plaats. Deelnemers sluiten een klein abonnementtje af en kunnen elke 4^e vrijdag van de maand komen gamen. Er zijn nog plekken vrij voor jongeren om zich aan te melden. Wil je meer informatie? Neem dan contact met ons op! Heeft u andere leuke ideeën die aansluiten bij de behoefte van jongeren horen wij dat graag!



Speelweek 2016

Van maandag 22 augustus t/m vrijdag 26 augustus heeft de Speelweek weer plaats gevonden op GVO de Klup. Met hulp van MEE Gelderse Poort heeft GVO de Klup vele uren gestoken in de voorbereiding op de Speelweek. Dit jaar was het thema: Afrika! Zo'n 60 kinderen en 30 vrijwilligers waren aanwezig tijdens de Speelweek. Er zijn veel leuke activiteiten gedaan. Van knutselen tot dansen, maar er zijn ook uitstapjes gemaakt; het Afrika museum, zwemmen, een vossenjacht in het Goffert park. Het was geweldig mooi weer, zelfs een beetje warm. De kinderen hebben zich goed vermaakt met de vele waterspellen. Dankzij verschillende organisaties en hun financiële bijdrage heeft de Speelweek plaats kunnen vinden. Wij zijn zeer dankbaar voor deze bijdrage! Op naar volgend jaar!



Het pennetje



Hallo beste mensen,

Er is aan mij gevraagd, of ik een stukje wilde schrijven voor het pennetje. Nou met alle plezier! Ik zal mij even voorstellen. Mijn naam is Monique Roelofs, ben 53 jaar jong, getrouwd, samen 2 kinderen en een kleinkind Jelke van bijna 4, waar we heel gek op zijn. Ook hebben wij 2 katten Pinky en Snoopy en een hond Chanel (die vaak mee ging met het GVO wandelen). Sinds een paar jaar werk ik als vrijwilliger bij GVO de Klup. Wandelen (wat jammer genoeg gestopt is) lekker iedere zaterdag 1 uur zwemmen, 1 x per maand een flink eind fietsen met het fietsclubje. En iedere woensdag avond 1 uur zingen met de sterren van het

sterrenkoor...Ook ga ik mee met uitstapjes of naar de schouwburg., en draai mee met de Spielweek ..Ik vind het heel erg leuk om bij GVO de Klup vrijwilliger te zijn. We hebben altijd de grootste plezier met elkaar, en genieten van alle leuke dingen die we doen...

Ik doe nog veel meer vrijwilligers werk o.a bij het buitenhof, dit is een reisorganisatie voor mensen met een verstandelijke beperking. In mijn vrije tijd ga ik graag zwemmen, naar de sportschool, lekker fietsen of ik pak de trein en ga lekker ergens heen. Ik hoop dat we nog heel lang veel plezier met elkaar mogen hebben en leuke dingen mogen doen, want dat is toch wel heel belangrijk. Op de foto sta ik met mijn kleinkind Jelke. Ik wil graag het pennetje door geven aan Edith Lamkamp..

Groetjes Monique

In de spotlight!

Verslag van Soos Maas en Waal:

Al meer dan 15 jaar gaan wij jaarlijks een weekend op kamp in september. Ook dit jaar hebben wij als vrijwilligers en leden een grandioos kamp beleefd in Braamt! Vrijdag zijn we met zijn alle vertrokken vanuit Beneden Leeuwen. Bij aankomst in Braamt zijn wij begonnen met een kopje koffie met gebak om ons kamp in te luiden. Daarna kon het feest beginnen met ons jaarlijks thema. Dit jaar hadden we als thema "terug in de tijd". Onze leden zijn al weken bezig geweest met de versiering voor dit thema en hebben mooie klompen, koeien en molens versiert voor een slinger. Natuurlijk blijft het daar niet bij en wordt de hele zaal omgetoverd. Niet alleen de zaal ook de vrijwilligers en leden worden omgetoverd tot echte boeren en boerinnen. Het feest kan beginnen! Het kampvuur ontbreekt daarbij niet; dit jaar met loeiende koeien om het kampvuur heen. En dan breekt het feest los met een disco waarbij verschillende artiesten de revue passeren zoals Corrie van Gorp, Andre van Duin noem ze maar op; niets is te gek! Zaterdag hebben we genoten van een heerlijk ontbijt en zijn daarna op pad gegaan naar muse-



um Erven kots (openluchtmuseum). Hier hebben we genoten van mooie oudheden en konden we echt even terug in de tijd. Na een geweldige dag zijn we terug gegaan naar onze accommodatie waar we werden verwend met heerlijke pannenkoeken die door onze vrijwilligers werden gebakken. Ook deze avond is afgesloten met een geweldige disco. Zondag hebben onze vrijwilligers voor een heerlijke high tea gezorgd en hebben met zijn alle een wandeling gemaakt naar het dorp en genoten van het mooie weer. Ook mag natuurlijk de speeltuin en het potje voetbal met de jongste vrijwilliger niet ontbreken. Na een geweldig weekend met veel lol vertrekken we zondagavond weer richting huis, maar we kunnen terugkijken op een fantastisch kamp met vele mooie herinneringen. Hierbij mogen we natuurlijk niet vergeten dat we ontzettend dankbaar zijn dat ook dit jaar de sponsors ons geweldig hebben geholpen om het te realiseren!



Vacatures

Wij zijn voor verschillende activiteiten op zoek naar vrijwilligers. In deze nieuwsbrief een korte samenvatting hiervan. Op onze website uitgebreidere informatie onder het kopje organisatie. Heeft u interesse of kent u iemand die graag vrijwilligerswerk wilt doen? Laat het ons weten!

- Maandag: kookgroep 18.00-20.30 uur (elke week, i.o. om de week)
- Dinsdag: kookgroep 18.00- 20.30 uur (elke week, i.o. om de week)
- Dinsdag of woensdag: bewegen op muziek 19.30-20.30 uur (nieuwe activiteit! Leuk om hier zelf vorm aan te geven als vrijwilliger. Een dansachtergrond is geen vereiste, wel handig als je creatief bent in het bedenken van een choreografie)
- Dinsdag: creatieve soos 19.30-21.30 uur (elke week)
- Woensdag: koor 19.15-20.45 uur (invaller)
- Zondag: wandelen 5 km 11.00-13.30 uur (2^e zondag van de maand)

Medehuuders GVO de Klup

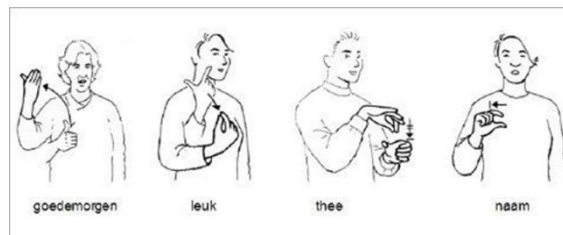
Per 1 oktober 2016 heeft Momentum als mede huurder bij GVO de Klup haar plek ingenomen. Deze groep is 4 dagdelen in de week (13.00-17.00 uur) aanwezig in het gebouw. Zij maken gebruik van de Spelothek (ruimte achter de keuken). Hier wordt PMT gegeven. Dit is lichaamsgerichte therapie. Het gaat om een groep die gevoelig is voor prikkels tijdens de therapie. Dat betekent dat het tijdens de PMT sessies rustig moet zijn in het gebouw. Omdat er overdag weinig prikkels zijn op GVO de Klup is dit een geschikte plek voor hen.

Daarnaast zal verderop dit jaar nog een andere mede huurder intrek nemen in het gebouw. Zij zullen aanwezig zijn in de ruimte aan de voorkant van het gebouw. Het betreft een behandelsetting voor kinderen.

Doordat GVO de Klup haar ruimtes moet gaan delen met de mede huurders zijn wij druk bezig met het opnieuw indelen van de ruimten. Hierbij vragen wij hulp aan onze vrijwilligers. Computeren/gamen is bijvoorbeeld verhuisd naar de spelothek. De spullen van de blauwe speklap en kookgroepen die in de spelothek stonden zijn verhuisd naar het voorraadhok bij de ingang. Desbetreffende vrijwilligers worden van dit soort veranderingen op de hoogte gebracht. GVO de Klup kan in de avonden gebruik blijven maken van beide ruimten. Echter moet iedereen er rekening mee gaan houden dat de volgende ochtend een andere partij gebruik maakt van de ruimten. Dat betekent dat iedereen alles weer netjes achter laat. GVO de Klup blijft hoofd huurder.

Wist je dat?

- De Blauwe Vogels in Wijchen ook op zoek zijn naar vrijwilligers! Voor meer informatie ga je naar: www.blauwevogels.nl
- Wij het leuk zouden vinden als u onze facebookpagina leuk vindt → 
- De nieuwe website echt bijna online gaat! www.gvodeklup.nl
- De deskundigheidsbevordering (ondersteunende gebaren) op 2 september j.l. erg leuk en praktisch was.



Colofon

De GVO-nieuwsbrief is een uitgave van stichting Het GVO en verschijnt ca. 3 keer per jaar
Redactie: GVO-team, GVO-bestuur

GVO de Klup
Ds. Creutzbergweg 3
6532 XP Nijmegen

Email: info@gvodeklup.nl
Website: www.gvodeklup.nl
Facebook: <https://www.facebook.com/gvodeklup/>