



# Nieuwsbrief

Nummer 1, februari 2017

## Nieuwjaarsborrel en vergadering

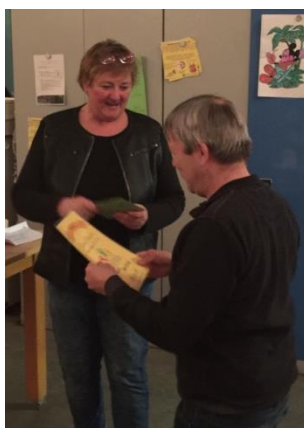
Op zaterdag 14 januari 2017 is er een groep vrijwilligers naar GVO de Klup gekomen om het nieuwe jaar in te luiden. Van 16.00-17.00 uur was eerst de vergadering. Dit keer hebben wij een GVO-de-Klup-quiz gedaan! De groep werd in 2 gedeeld en men moest allerlei vragen beantwoorden over GVO de Klup. De winnende groep zal eind juni het vrijwilligersfeest vorm geven zoals zij dit graag zien.



Na de quiz hebben wij nog een aantal dingen besproken:

- Waar moet GVO de Klup in investeren wanneer zij een ton zou winnen? Het gebouw huiselijker maken en investeren in naamsbekendheid/netwerk.
- Vrijwilligers binden doet GVO de Klup door aandacht te schenken aan alle activiteiten en de vrijwilligers zelf. Deze vorm van vergaderen en borrels helpen daar ook bij. Zo leert men elkaar op een informele manier kennen.
- Er is gesproken over een digitaal prikbord voor vrijwilligers. Na de bestuursvergadering is besloten hier voorlopig nog niet naar te kijken aangezien GVO de Klup al een aantal communicatiemiddelen heeft (mail, website, facebook)
- De Stichtingsraad wordt door sommige vrijwilligers gemist, ondanks dat er 2x per jaar een algemene vergadering plaats vindt. De stichtingsraad werd prettig bevonden door de contactpersonen waarin met elkaar belangrijke informatie uitgewisseld kon worden en ook om met elkaar te kunnen sparren. Het bestuur heeft besloten in april een stichtingsraad te organiseren. Daarbij wordt gelijk gekeken naar het animo voor deze vorm van vergaderen.
- GVO de Klup gaat kijken naar doelgroep verbreding. Bij het badminton zijn een aantal deelnemers met NAH bijgekomen. Dit verloopt prima met de originele groepssamenstelling van het badminton.
- Men constateert dat er soms deelnemers zijn die een te complexe begeleiding vragen. GVO de Klup levert geen zorg. Mocht er een te complexe deelnemer zijn waarbij men niet de juiste begeleiding kan bieden, koppel dit terug aan Ilse.

Na de vergadering zijn we aan de borrel gegaan. Hans vd Heijde had weer voor een heerlijk soepbuffet gezorgd! Dank je wel. De jubilarissen zijn ook in het zonnetje gezet!



---

## Het pennetje

Hoi, ik ben Edith Lamkamp. Ik ben al 15 jaar vrijwilligster bij GVO de Klup! Ik ben begonnen met de speelweek bij de jongste groep kinderen. Dit was een pittig clubje. Wij stonden met 5 vrijwilligers op een groepje van 7 kinderen. Ik begeleidde iemand 1 op 1, wat mij erg goed beviel. Dit was mij zo goed befallen dat ik dacht: dit wil ik ieder jaar doen! Daarna heb ik een aantal jaren de oudste groepen begeleid tijdens de speelweek. Dat is zo anders, maar ook erg leuk om te doen. Ik vond het zo leuk om vrijwilligster bij GVO de Klup te zijn dat ik ook als vrijwilligster bij het zwemmen ben begonnen en me had opgegeven voor de dagtochten en concerten. Na een paar jaar bleek dat het zwemmen moeilijk te combineren is met mijn werk in de zorg. Ik werk onregelmatige diensten en moest vaak afzeggen. Ik heb toen besloten om daar mee te stoppen. Ik ben nog steeds vrijwilligster bij de speelweek en dagtochten / concerten. Dit doe ik met erg veel plezier! Ik geniet er van om samen met mijn mede vrijwilligers een leuke en gezellige activiteit voor de deelnemers van te maken.



---

## In de spotlight!

Het is de vierde vrijdag van de maand, de maand zit er bijna op. Maar gelukkig is er 's avonds nog gamen bij GVO de Klup! Op 2 grote schermen wordt op de nieuwste spelcomputers gespeeld.

Met spellen voor de Xbox One en Wii U weten we maandelijks een leuke avond te maken voor de jongeren. Met een glas cola en een zak chips erbij is het elke keer weer een succesvolle avond!

Van samenwerken om de mooiste gebouwen te maken in Minecraft tot het strijden tegen elkaar in Mario Kart of Fifa17. Voor iedereen is er een uitdaging. Het is niet alleen lekker gamen, maar vooral **samen** gamen! Om 19.30 uur staat de eerste al voor de deur te trappelen om te beginnen. Rond 21.00 uur horen we vaak weer een diepe zucht als het afgelopen is. Omdat we pas net begonnen zijn met deze mooie avond is er gelukkig nog plek voor nieuwe enthousiaste jongeren, dus neem gerust contact op met GVO de Klup! Bob Veenhuijsen en Bram Nuijten



## In de spotlight!



GVO de Klup heeft niet alleen activiteiten in het hoofdgebouw op de DS. Creutzbergweg, maar ook activiteiten buiten de deur! De Spetters is een groep vrolijke zwemmers van GVO de Klup die iedere zaterdag (12.00-13.00 uur) zwemmen in zwembad Dukenburg. Voor het zwemmen verzamelt iedereen zich in de kantine van het zwembad. Deelnemers en vrijwilligers leggen hun kostbare spulletjes in de bak die de vrijwilligers mee het zwembad in nemen. Dan wordt het tijd om, om te kleden en het bad in te duiken! De Spetters gebruiken meestal het diepe bad, maar als het nodig is kan men ook in het ondiepe zwembad zwemmen (deze is in dezelfde ruimte aanwezig). De Spetters mogen allerlei speelmaterialen van het zwembad gebruiken. Er is ook toezicht vanuit het zwembad. Het bad wordt bijna altijd in 2 delen verdeelt door middel van een lijn. De ene kant kunnen baantjes getrokken worden en aan de andere kant wordt gespeeld met de banden, ballen, ringen en je kunt er van de duikplank. Kortom, voor ieder wat leuks tijdens deze sportieve activiteit! Na afloop is er voor iedereen een beker drinken en een koekje. Er wordt dan altijd nog even gezellig gebabbeld. De vrijwilligers wachten tot de laatste is opgehaald door de taxi. Momenteel bestaat de vrijwilligersgroep uit: Laurien, Erik, Aldo, Monique, Jaap en Joke. Heeft u nog vragen neem gerust contact op met de contactpersoon van de Spetters; Joke Versteeg (06-20647430) [jokeve.67@gmail.com](mailto:jokeve.67@gmail.com)

---

## Nieuwe website is online!

De nieuwe website is online! Onze stagiair Kilian Nap heeft de afgelopen maanden hard gewerkt aan het opbouwen van een nieuwe website. Er is voor een vergelijkbare indeling van de oude website gekozen. Maar met de nieuwe website hebben wij meer mogelijkheden. Wij hopen dat u een kijkje zult nemen: [www.gvodeklup.nl](http://www.gvodeklup.nl). Op onze facebookpagina hebben we een winactie voor onze nieuwe website geplaatst. Wie dit bericht deelt en liked én aangeeft wat hij/zij het mooiste vindt aan onze website kan een tegoedbon van de Blauwe Speklap winnen! Dus ga naar: [www.facebook.nl/gvodeklup](https://www.facebook.nl/gvodeklup) en doe mee!

who wants  
to win...

---

## Vacatures

Wij zijn voor verschillende activiteiten op zoek naar vrijwilligers. In deze nieuwsbrief een korte samenvatting. Op onze website uitgebreidere informatie onder het kopje organisatie.

Heeft u interesse of kent u iemand die graag vrijwilligerswerk wil doen? Laat het ons weten!

- Dinsdag of woensdag: bewegen op muziek 19.30-20.30 uur (nieuwe activiteit! Leuk om hier zelf vorm aan te geven als vrijwilliger. Een dansachtergrond is geen vereiste, wel handig als je creatief bent in het bedenken van een choreografie)
- Dinsdag: creatieve soos 19.30-21.30 uur (elke week)
- Woensdag: kookgroep voor jongeren (15 – 25 jr.) opnieuw op te starten kookgroep (elke week)
- SPEELWEEK: 21 augustus t/m 25 augustus is de Speelweek weer op GVO de Klup.
- Bestuurslid: aandachtsgebied secretariaat.
- De Blauwe Vogels in Wijchen zijn ook op zoek naar vrijwilligers! Voor meer informatie ga je naar: [www.blauwevogels.nl](http://www.blauwevogels.nl)

---

## Mede huurders GVO de Klup

Per 1 oktober 2016 heeft Momentum als medehuurder bij GVO de Klup haar plek ingenomen. Deze groep is 4 dagdelen in de week (13.00-17.00 uur) aanwezig in het gebouw. Zij maken gebruik van de Spelothek (ruimte achter de keuken). Zij geven hier PMT aan hun cliënten. Dit is lichaamsgerichte therapie. Het gaat om een groep die gevoelig is voor prikkels tijdens de therapie. Dat betekent dat het tijdens de PMT sessies rustig moet zijn in het gebouw. Omdat er overdag weinig prikkels zijn op GVO de Klup is dit een geschikte plek voor hen. Wellicht verhuizen zij op termijn naar de ruimte aan de voorkant van het gebouw, omdat deze ruimte nog rustiger is.

GVO de Klup blijft op zoek naar (structurele) huurders. Dit om inkomsten te genereren voor de huur van het gebouw die GVO de Klup betaalt aan de gemeente. GVO de Klup blijft hoofdhuurder.

In de vorige nieuwsbrief is aangegeven dat GVO de Klup daardoor aanpassingen moet doen aan het gebouw (o.a. opknappen). Ook activiteiten zullen hier mee te maken krijgen. Het computeren is bijvoorbeeld naar een andere ruimte verhuisd. Ook moet de soos (houthok) ruimte gaan maken.

En wij zijn druk bezig met het kijken naar een flexibel podium.

---

## Wist je dat?

- NL-doet op 11 maart is? Wij zijn nog aan het kijken wat wij precies gaan aanpakken die dag. Hou onze website en facebook in de gaten.
- Wij het leuk zouden vinden als u onze facebookpagina liked!
- GVO de Klup een gesloten vrijwilligersgroep heeft t op facebook? Zoek op facebook naar: Vrijwilligers van het GVO
- **Van 13 t/m 26 maart 2017 GVO de Klup als goed doel wordt benoemd bij de emballage box van Albert Heijn XL (st. Jacobslaan, Nijmegen)!**



## Colofon

De GVO-nieuwsbrief is een uitgave van stichting Het GVO en verschijnt ca. 3 keer per jaar

Redactie: GVO-team, GVO-bestuur

GVO de Klup  
Ds. Creutzbergweg 3  
6532 XP Nijmegen

Email: [info@gvodeklup.nl](mailto:info@gvodeklup.nl)  
Website: [www.gvodeklup.nl](http://www.gvodeklup.nl)  
Facebook: <https://www.facebook.com/gvodeklup/>